

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

**Режим дня
в младшей группе (3-4 года)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)**

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная игра	0:20	7.30	7.50
Утренняя зарядка	0:10	7.50	8.00
Игры, чтение художественной литературы	0:10	8.00	8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.10	8.40
Утренний круг, игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность	1:00	8.40	9.40
Второй завтрак (*проводится между занятий, время может сдвигаться в зависимости от НОД)	0:10*	9.15*	9.25*
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	9.40	11.20
Возвращение с прогулки, игры	0:10	11.20	11.30
Подготовка к обеду. Обед.	0:30	11.30	12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	12.00	15.00
Постепенный подъем	0.05	15.00	15.05
Закаливающие процедуры	0.10	15.05	15.15
Подготовка к полднику. Полдник	0:20	15.15	15.35
Вечерний круг, игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность, чтение художественной литературы.	0:40	15.35	16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой	1:20	16.10	17.30
	Согласно СанПин: Прогулка-3 ч., Сон- 3ч.		

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

Режим дня
в младшей группе (3-4 года)
на 2024-2025 учебный год
(тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, музыкальная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.	08.40-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно- экспериментальная деятельность детей. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники.	09.30-11.40
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.	15.10-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход домой.	15.45-17.30

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

Режим дня
в средней группе (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная игра	0:30	7.30	8.00
Утренняя зарядка	0:10	8.00	8.10
Игры, чтение художественной литературы	0:10	8.10	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	0:25	8.20	8.45
Утренний круг, игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность	1:25	8.45	10.10
Второй завтрак (*проводится между занятий, время может сдвигаться в зависимости от НОД)	0:10*	9.40*	9.50*
Подготовка к прогулке, прогулка	1:35	10.10	11.45
Возвращение с прогулки, игры	0:05	11.45	11.50
Подготовка к обеду. Обед.	0:30	11.50	12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:40	12.20	15.00
Постепенный подъем	0:10	15.00	15.10
Закаливающие процедуры	0:10	15.10	15.20
Подготовка к полднику. Полдник	0:20	15.20	15.40
Вечерний круг, игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность, чтение художественной литературы.	0:20	15.40	16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой	1:25	16.05	17.30
	Согласно СанПин: Прогулка-3 ч., Сон не менее - 2ч. 30 мин.		

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

Режим дня
в средней группе (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год
(тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, музыкальная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.	08.50-09.20
Второй завтрак	09.20-09.30
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники	09.30-11.50
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.	15.15-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход домой.	16.00-17.30

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

Режим дня
в подготовительной группе (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	длительность	начало	окончание
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная игра на улице	0:30	7.30	8.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение литературы	0:20	8.10	8.20
Утренняя зарядка	0:10	8.20	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	0:20	8.30	8.50
Утренний круг, игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность	2:10	8.50	11.00
Второй завтрак(*проводится между занятий, время может сдвигаться в зависимости от НОД)	0:10*	10.20*	10.30*
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	1.00	11.00	12.00
Подготовка к обеду. Обед.	0:30	12.00	12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12.30	15.00
Постепенный подъем	0:05	15.00	15.05
Закаливающие процедуры	0:10	15.05	15.15
Чтение художественной литературы	0:10	15.15	15.25
Подготовка к полднику. Полдник	0:20	15.25	15:45
Игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность, вечерний круг	0:15	15.45	16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:30	16.00	17.30
	Согласно СанПин: Прогулка-3 ч., Сон не менее - 2ч. 30 мин.		

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

Режим дня
в подготовительной группе (6-7 лет)
на 2024-2025 учебный год
(тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Самостоятельная деятельность, музыкальная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники	09.40-12.10
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.	15.15-16.00
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход домой.	16.00-17.30

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

Режим дня
во второй группе раннего возраста (2-3 года)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	длительность	начало	окончание
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная игра	0:25	7.30	7.55
Утренняя гимнастика	0:10	7.55	8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.05	8.35
Игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность	1:10	8.35	9.45
Второй завтрак (*проводится между занятий, время может сдвигаться в зависимости от НОД)	0:10*	9.20	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	9.45	11.15
Возвращение с прогулки, игры	0:10	11.15	11.25
Подготовка к обеду. Обед	0:30	11.25	11.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	11.55	14.55
Постепенный подъем	0:10	14.55	15.05
Закаливающие процедуры	0:15	15.05	15.15
Подготовка к полднику. Полдник	0.20	15.15	15.35
Игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность, чтение художественной литературы.	0.25	15.35	16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:30	16.00	17.30
	Согласно СанПин: Прогулка-3 ч., Сон- 3ч.		

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	--

Режим дня
во второй группе раннего возраста (2-3 года)
на 2024-2025 учебный год
(тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность, музыкальная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.	08.35-09.15
Второй завтрак	09.15-09.25
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники	09.25-11.30
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.	15.10-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход домой.	15.45 -17.30

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

Режим дня
в первой группе раннего возраста (1,5 - 2 года)
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)

Режимные моменты	длительность	начало	окончание
Прием и осмотр детей, термометрия, свободная игра	0:20	7.30	7.50
Утренняя гимнастика	0:10	7.50	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8.00	8.30
Игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность	1:10	8.30	9.40
Второй завтрак (*проводится между занятий, время может сдвигаться в зависимости от НОД)	0:10*	9.20	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	9.40	11.10
Возвращение с прогулки, игры	0:10	11.10	11.20
Подготовка к обеду. Обед	0:30	11.20	11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	3:00	11.50	14.50
Постепенный подъем	0:10	14.50	15.00
Закаливающие процедуры	0:10	15.00	15.10
Подготовка к полднику. Полдник	0.20	15.10	15.30
Игры, занятия со специалистами, непрерывная образовательная деятельность, чтение художественной литературы.	0.30	15.30	16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	1:30	16.00	17.30
	Согласно СанПин: Прогулка-3 ч., Сон- 3ч.		

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» протокол № 4 от «29» августа 2024г.	УТВЕРЖДАЮ заведующий МБДОУ ПГО «Черемышский детский сад» _____ И.Ю. Михалёва Приказ № 72 от «29» августа 2024 г.
---	---

Режим дня
в первой группе раннего возраста (1,5 - 2 года)
на 2024-2025 учебный год
(тёплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность, музыкальная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.	08.30-09.15
Второй завтрак	09.15-09.25
Игровая деятельность на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники	09.25-11.20
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.10
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Полдник.	15.10-15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей. Прогулка. Уход домой.	15.45 -17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061630

Владелец Михалёва Ирина Юрьевна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025